

### **MASSAGGIO AL CIOCCOLATO**

Un rituale di intimità, un'arte che coinvolge il tocco gentile delle mani immerse in una deliziosa fusione di cioccolato caldo. La dolce fragranza avvolge gli amanti in un abbraccio sensoriale, mentre il calore del cioccolato scioglie tensioni e crea un momento di connessione unico, lasciando un ricordo dolce nel cuore.

25 minuti € 45,00

50 minuti € 75,00

### **MASSAGGIO AL CIOCCOLATO CON MASCHERA VISO**

Una coccola aggiuntiva per la vostra pelle, realizzata con cacao puro, ricca di antiossidanti che possono nutrire la pelle e ridurre i segni dell'invecchiamento. La maschera offre un'applicazione indulgente, mentre il profumo avvolgente del cioccolato, contribuisce a rendere l'esperienza ancora più piacevole.

60 minuti € 85,00

### **MASSAGGIO RILASSANTE**

Come una melodia delicata che accarezza il corpo. Le mani competenti danzano con grazia sciogliendo ogni nodo di tensione. La sensazione di calore e la dolce fragranza degli oli essenziali preziosi naturali avvolgono l'ambiente trasportando chi lo riceve in un'oasi di tranquillità. Ogni movimento è un abbraccio rassicurante, mentre la mente si libera dal peso quotidiano, immergendosi in un profondo stato di rilassamento e benessere.

25 minuti € 45,00

50 minuti € 75,00

### **MASSAGGIO AROMATERAPICO**

Un'esperienza avvolgente di puro sollievo. Le mani esperte si muovono con lentezza e delicatezza sul vostro corpo, sciogliendo tensioni e creando un senso di calma profonda. L'uso di oli essenziali contribuisce a migliorare la sensazione di comfort sulla pelle. La musica tranquilla e l'atmosfera serena completano il quadro, consentendo a chi lo riceve di lasciarsi andare completamente, liberando lo stress accumulato e favorendo un benessere totale.

Scegli l'olio essenziale più adatto ai tuoi bisogni

25 minuti € 45,00

50 minuti € 80,00

### **CANDLE MASSAGE**

Una tecnica di massaggio estremamente rilassante che coinvolge l'uso di una candela con oli essenziali e burro di Karité che vengono fusi per creare una cera idratante. Durante il massaggio, la cera calda viene versata sulla pelle e massaggiata, creando una piacevole esperienza sensoriale rilassante e nutriente.

25 minuti € 45,00

50 minuti € 75,00

### **MASSAGGIO DI COPPIA**

Condividi il massaggio con una persona a te cara, concediti un momento di puro benessere e connessione emotiva con il partner.

Regalatevi una magia da vivere insieme e da ricordare durante il vostro soggiorno presso il Monastero di Sant'Alberico.

50 minuti € 150,00

### **MASSAGGIO SPORTIVO**

Massaggio che agisce con stiramenti e manovre specifiche al fine di migliorare la condizione del sistema muscolo – scheletrico prima o dopo l'attività sportiva. Facilita l'eliminazione dell'acido lattico e decongestiona la muscolatura.

25 minuti € 45,00

### **INTENSIVO SCHIENA**

Massaggio dedicato nello specifico alla cura della schiena, elemento fondamentale di supporto e mobilità del nostro corpo, spesso interessato da molteplici problematiche, tra cui blocchi e dolori. In questo trattamento le tecniche utilizzate, hanno lo scopo di donare nuovo benessere.

25 minuti € 45,00

### **TRATTAMENTO DI RIFLESSOLOGIA E BIODINAMICA CRANIOSACRALE**

Un trattamento che porta equilibrio e rilassamento nel corpo e nella mente..

Durante il trattamento applichiamo una pressione su punti specifici dei piedi utilizzando le dita ed i pollici con una pressione variabile a secondo delle esigenze e della sensibilità dei punti. La riflessologia favorisce il rilassamento, migliora la circolazione sanguigna e linfatica e riduce lo stress promuovendo il benessere generale.

La biodinamica craniosacrale invece al tempo stesso sblocca le tensioni nel corpo migliorando la funzione del sistema nervoso.

Il rilassamento profondo del sistema centrale nervoso, ci nutre e ci porta ad uno stato di profondo benessere.

40 minuti € 65,00

### **TRATTAMENTO VISO BELLESSERE**

Il tocco delle mani accompagnato dal massaggio... Un'applicazione di cosmetici ricchi di sostanze vegetali naturali donano alla nostra pelle nutrimento e grazie alle proprietà olfattive delle piante, parlano direttamente all'anima e ti accompagnano alla riscoperta del proprio benessere.

Durante la posa della maschera viso, un'ulteriore coccola regalerà al vostro trattamento un rilassamento profondo sia fisico che mentale.

50 minuti € 75,00

### **TRATTAMENTO VISO RIGENERANTE**

Concediti un trattamento viso, basato sulle proprietà e virtù dei semi di zucca, semi di chia e semi di lino. Questi piccoli semi costituiscono un vero e proprio dono di bellezza insieme ad un massaggio in grado di apportare elasticità e idratazione profonda.

Inoltre con l'uso della coppettazione andiamo a rassodare e distendere la pelle, stimolando la produzione di collagene ed elastina con un effetto anti- age.

50 minuti € 75,00